

# МЕНЮ

30 января 2024 г.

## Завтрак 1-4 класс

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1  
МО «Барышский район»

И.Ю. Титова

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	24,69	245,5	7,1	9,74	32,3
2	Кофейный напиток с молоком	200	12,96	86,0	3,87	2,86	11,2
3	Вафельные конфеты	80		5,5	31,00	59,00	540,0
4	Хлеб пшеничный	20	1,25	140,6	4,56	0,48	29,5
4	итого	500	38,90	692,8	23,51	17,59	613,0

## Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Зеленый горошек порц	60		11,60	64,00	0,10	2,04
2	Свекольник	250		141,8	5,66	7,84	12,15
3	Птица порционная запеченая	90		169,0	13,9	12,37	1,38
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		139,40	3,10	5,30	19,80
5	Чай черный витаминизированный	200		23,8	0,44	0,10	5,25
7	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,30	0,60	19,18
итого			95,72	583,37	90,4	26,31	59,80

## Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Зеленый горошек порц	60	11,96	11,60	0,64	0,10	2,04
2	Свекольник	250	14,50	141,8	5,66	7,84	12,15
3	Птица порционная запеченая	100	41,20	187,7	15,4	13,74	1,53
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	25,80	235,40	4,30	13,10	25,10
5	Чай витаминизированный	200	3,29	21,0	0,48	0,11	4,56
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,05	117,4	3,96	0,72	23,76
8	Пирожок с повидлом печеный	75	12,40	208,0	4,50	1,60	44,20
итого			112,20	922,94	35,0	37,21	113,34

Ст. повар Фролова В.Д. Фролова  
Мед.сестра Родионова Е.Б. Родионова