

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Завтрак 1-4 класс



№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Омлет натуральный	150	52,73	225,5	12,68	17,98	3,3
2	Чай витаминизированный	200	2,13	21,0	0,48	0,11	4,56
3	Хлеб пшеничный	50	1,88	140,6	4,56	0,48	29,52
4	Банан	130		122,9	1,95	0,65	27,30
итого		530	56,74	510,00	19,67	19,22	64,63

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	60		12,50	0,74	0,08	2,20
2	Пельмени детские отварные с бульоном	200		364,40	17,99	18,75	30,93
3	Плов с птицей	230		364,40	17,99	18,75	30,93
4	Компот фруктовой ягодной смеси	200		54,70	0,48	0,15	12,83
5	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	796,00	40,5	38,33	96,69
итого (зимний период)			0,00				

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	100	8,31	20,80	1,24	0,13	3,67
2	Пельмени детские отварные с бульоном	250	41,28	455,40	22,50	23,43	38,66
3	Плов с птицей	250	33,41	235,0	4,2	5,15	42,92
4	Компот фруктовой ягодной смеси	200	14,97	54,7	0,48	0,15	12,83
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,05	117,4	3,96	0,72	23,76
6	Сочник	80	16,00	260,8	9,40	9,80	35,90
итого			117,02	1144,1	41,81	39,38	157,74
итого (зимний период)			117,02				

Ст. повар *adiceed* В.Д. Фролова
 Мед.сестра *РФЧ* Е.Б. Родионова