

# МЕНЮ

28 марта 2024 г.

## Завтрак 1-4 класс

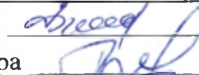
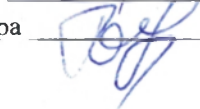
| № п/п                        | Блюдо                        | выход      | цена         | калорийность  | белки        | жиры         | углеводы     |
|------------------------------|------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1                            | Каша вязкая молочная овсяная | 200        | 20,72        | 270,7         | 7,9          | 11,6         | 33,7         |
| 2                            | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 12,50        | 86,0          | 3,87         | 2,86         | 11,19        |
| 3                            | Вафельная конфета            | 100        | 14,10        | 266,2         | 9,61,7,2     | 40,76        | 29,52        |
|                              | Хлеб пшеничный               | 20         | 2,51         | 140,6         | 4,56         | 0,48         | 29,52        |
| <b>итого</b>                 |                              | <b>520</b> | <b>49,83</b> | <b>622,90</b> | <b>11,77</b> | <b>55,22</b> | <b>74,39</b> |
| <b>итого (зимний период)</b> |                              |            | <b>49,83</b> |               |              |              |              |

## Обед 1-4 класс

| № п/п        | Блюдо                                      | выход | цена         | калорийность  | белки       | жиры         | углеводы     |
|--------------|--|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 1            | Овощи натуральные порционные свежий огурец | 30    |              | 31,30         | 1,24        | 0,21         | 6,12         |
| 2            | Суп овощной                                | 200   |              | 97,2          | 5,17        | 4,50         | 9,01         |
| 3            | Пюре картофельное                          | 150   |              | 139,4         | 3,1         | 5,31         | 19,82        |
| 4            | Фрикадельки "школьные" в соусе             | 90    |              | 302,30        | 14,05       | 18,64        | 19,62        |
| 5            | Компот из смородины                        | 200   |              | <b>35,40</b>  | 0,28        | 0,11         | 8,35         |
| 6            | Хлеб ржано-пшеничный йодированный          | 50    |              | <b>97,80</b>  | 3,30        | 0,60         | 19,80        |
| <b>итого</b> |  |       | <b>100,3</b> | <b>703,40</b> | <b>27,1</b> | <b>29,37</b> | <b>82,72</b> |

## Обед 5-11 класс

| № п/п        | Блюдо                                  | выход | цена          | калорийность  | белки        | жиры         | углеводы      |
|--------------|--|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1            | Овощи натуральные св.огурец порционные | 30    | 5,95          | 52,20         | 2,07         | 0,35         | 10,19         |
| 2            | Суп овощной                            | 200   | 11,13         | 97,2          | 5,17         | 4,50         | 9,01          |
| 3            | Картофельное пюре с маслом сливочным   | 180   | 27,60         | 235,4         | 4,3          | 13,08        | 25,09         |
| 4            | Фрикадельки "школьные" в соусе         | 100   | 33,46         | 336,00        | 15,61        | 20,69        | 21,80         |
| 5            | Компот из смородины                    | 200   | 12,75         | 35,40         | 0,28         | 0,11         | 8,35          |
| 6            | Хлеб ржано-пшеничный йодированный      | 60    | 3,05          | 117,4         | 3,96         | 0,72         | 23,76         |
| 7            | Булочка                                | 80    | <b>14,00</b>  | 376,5         | 13,29        | 15,00        | 46,68         |
| <b>итого</b> |  |       | <b>107,94</b> | <b>1250,1</b> | <b>44,72</b> | <b>54,45</b> | <b>144,88</b> |

Ст. повар  В.Д. Фролова  
 Мед.сестра  Е.Б. Родионова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 МО «Барышский район»  
 И.Ю. Титова

