

МЕНЮ  
26 декабря 2023 г.



Завтрак 1-4 класс

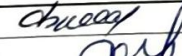
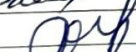
№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		30		98,7	* 2,2	2,55	16,7
1	Молоко сгущеное	200	13,08	100,4	4,65	3,52	12,50
2	Какао с молоком	120		53,3	0,48	0,48	11,76
3	Яблоко	130	48,44	348,5	15,47	14,85	38,29
4	Вареники с творогом	20	1,22	140,6	4,56	0,48	29,52
5	Хлеб пшеничный йодированный	500	62,74	741,00	27,32	21,88	108,72
итого							

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		60		34,50	1,05	2,06	2,93
1	Закуска овощная	200		131,8	7,29	4,73	15,05
2	Суп картофельный с горохом	150		167,8	3,2	5,66	26,02
3	Рис с овощами	90		293,00	17,16	17,00	17,23
4	Биточки детские	200		23,80	0,44	0,10	5,25
5	Компот из яблок и вишни	50		97,80	3,30	0,60	19,80
6	Хлеб ржано-пшеничный		95,72	748,70	32,4	30,15	86,28
итого							

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		100	4,60	57,30	1,74	3,42	4,88
1	Закуска овощная	200	3,80	131,8	7,29	4,73	15,05
2	Суп картофельный с горохом	180	18,92	235,0	4,2	5,15	42,92
3	Рис отварной с овощами	100	55,28	293,00	17,76	17,00	17,23
4	Биточки детские	200	13,64	23,80	0,44	0,10	5,25
5	Компот из яблок и вишни	60	2,95	117,4	3,69	0,72	23,76
6	Хлеб ржано-пшеничный			194,9	6,69	5,77	29,00
8	Пирожок с картошкой		99,19	1053,19	41,8	36,89	138,09
итого							

Ст. повар  В.Д.Фролова  
Мед.сестра  Е.Б. Родионова