

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Завтрак 1-4 класс



№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	17,45	245,5	7,14	1,4	32,3
2	Кофейный напиток с молоком	200	10,80	86,0	8,7	2,6	11,2
3	Шанежка наливная	80		220,7	7,15	4,51	37,1
4	Хлеб пшеничный	20	1,22	140,6	4,56	0,48	29,5
4	итого	500	29,47	692,8	23,51	17,59	110,1

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощная нарезка	60		11,60	64,00	0,10	2,04
2	Свекольник	200		141,8	5,66	7,84	12,15
3	Птица порционная	90		486,5	24,1	22,79	46,21
4	Картофель отварной	150		59,00	1,56	4,32	3,46
5	чай черный с лимоном	200		23,8	0,44	0,10	5,25
7	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,30	0,60	19,18
итого			95,72	820,50	99,1	35,75	88,29

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощная нарезка	60	7,60	11,60	0,64	0,10	2,04
2	Свекольник	250	12,80	141,8	5,66	7,84	12,15
3	Птица порционная	100	45,67	486,5	24,1	22,79	46,21
4	Картофель отварной	180	15,55	59,00	1,56	4,32	3,46
5	Чай витаминизированный	200	3,33	21,0	0,48	0,11	4,56
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	2,95	117,4	3,96	0,72	23,76
8	Пирожок с повидлом печеный	75	12,10	208,0	4,50	1,60	44,20
итого			100,00	1045,30	40,9	37,48	136,38

Ст. повар Фролова В.Д. Фролова
 Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова