

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Завтрак 1-4 класс



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1  
МО «Барышский район»  
И.Ю. Титова

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша "Дружба"	220	15,84	185,9	5,50	6,48	26,4
2	Какао с молоком	200	13,74	100,4	4,68	3,52	12,50
3	Масло сливочное порциями	10		66,1	0,08	7,25	0,13
4	Срт твердых сортов в нарезке	10	6,25	35,8	2,32	2,95	0,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	60	3,65	140,6	4,56	0,48	29,52
<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>39,48</b>	<b>528,80</b>	<b>17,14</b>	<b>20,68</b>	<b>68,55</b>

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощная нарезка	60		11,60	0,64	0,10	2,04
2	Суп лапша домашняя	200		135,9	5,67	7,22	12,08
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,5	7,8	6,99	33,86
4	Биточки Детские тушеные с овощами	90		273,00	16,33	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		51,70	0,48	0,15	12,83
7	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
<b>итого</b>		<b>750</b>	<b>95,72</b>	<b>799,50</b>	<b>34,2</b>	<b>31,27</b>	<b>96,12</b>
<b>итого (зимний период)</b>			<b>0,00</b>				

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощная нарезка	100	12,50	19,30	1,07	0,16	3,40
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,88	275,4	9,31	8,39	40,64
3	Суп лапша домашняя	250	11,54	170,0	7,1	9,04	15,09
4	Биточки Детские тушеные с овощами	90	41,46	273,00	16,30	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	16,04	54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	2,95	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	17,63	342,6	10,77	10,43	51,29
<b>итого</b>			<b>117,00</b>	<b>1252,41</b>	<b>49,0</b>	<b>45,10</b>	<b>162,52</b>
<b>итого (зимний период)</b>			<b>117,00</b>				

Ст. повар *Фролова* В.Д. Фролова  
Мед.сестра *Родионова* Е.Б. Родионова