

# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

## Завтрак 1-4 класс

| № п/п | Блюдо                                      | выход | цена  | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-------|--|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 1     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200   | 19,49 | 245,5        | 7,1   | 9,74  | 32,3     |
| 2     | Кофейный напиток с молоком                 | 200   | 11,43 | 86,0         | 3,87  | 2,86  | 11,2     |
| 3     | Вафельные конфеты                          | 80    | 11,03 | 5,5          | 31,00 | 59,00 | 540,0    |
| 4     | Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,25  | 140,6        | 4,56  | 0,48  | 29,5     |
| 4     | итого                                      | 500   | 43,20 | 692,8        | 23,51 | 17,59 | 613,0    |

## Обед 1-4 класс

| № п/п | Блюдо                                | выход | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-------|--------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 1     | Нарезка овощная                      | 60    |        | 11,60        | 64,00 | 0,10  | 2,04     |
| 2     | Свекольник                           | 250   |        | 141,8        | 5,66  | 7,84  | 12,15    |
| 3     | Птица порционная запеченая           | 90    |        | 169,0        | 13,9  | 12,37 | 1,38     |
| 4     | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150   |        | 139,40       | 3,10  | 5,30  | 19,80    |
| 5     | Чай черный витаминизированный        | 200   |        | 23,8         | 0,44  | 0,10  | 5,25     |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                 | 50    |        | 97,8         | 3,30  | 0,60  | 19,18    |
| итого |                                      |       | 100,25 | 583,37       | 90,4  | 26,31 | 59,80    |

## Обед 5-11 класс

| № п/п | Блюдо                                | выход | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-------|--------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 1     | Нарезка овощная                      | 60    | 16,72  | 11,60        | 0,64  | 0,10  | 2,04     |
| 2     | Свекольник                           | 250   | 16,28  | 141,8        | 5,66  | 7,84  | 12,15    |
| 3     | Птица порционная запеченая           | 100   | 46,92  | 187,7        | 15,4  | 13,74 | 1,53     |
| 4     | Картофельное пюре с маслом сливочным | 180   | 28,03  | 235,40       | 4,30  | 13,10 | 25,10    |
| 5     | Чай витаминизированный               | 200   | 3,25   | 21,0         | 0,48  | 0,11  | 4,56     |
| 6     | Хлеб ржано-пшеничный йодированный    | 60    | 3,05   | 117,4        | 3,96  | 0,72  | 23,76    |
| 8     | Булка                                | 80    | 18,54  | 208,0        | 4,50  | 1,60  | 44,20    |
| итого |                                      |       | 132,79 | 922,94       | 35,0  | 37,21 | 113,34   |

Ст. повар  В.Д. Фролова  
 Мед.сестра  Е.Б. Родионова

