

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Завтрак 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|--------------|----------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Яблоко | 100 | 25,63 | 53,4 | 0,7 | 0,3 | 12,0 |
| 2 | Чай фруктовый | 200 | 2,13 | 54,7 | 0,48 | 0,15 | 12,8 |
| 3 | Блины со сгущенным молоком | 200 | 41,12 | 535,3 | 15,56 | 13,67 | 87,53 |
| | | | | 140,6 | | | |
| итого | | 500 | 68,88 | 784,00 | 16,70 | 14,12 | 112,35 |

Обед 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|--------------|---|-------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Овощи натуральные, порц кукуруза | 60 | | 31,30 | 1,24 | 0,21 | 6,12 |
| 2 | <i>Щи из свежей капусты со сметаной</i> | 200 | | 92,2 | 4,66 | 5,63 | 5,73 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 196,8 | 5,3 | 4,92 | 32,80 |
| 4 | Крокеты детские | 90 | | 315,10 | 19,34 | 16,94 | 21,33 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | | 102,00 | 0,38 | 0,00 | 25,12 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 50 | | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| итого | | | 100,25 | 850,80 | 33,9 | 30,55 | 110,06 |

Обед 5-11 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------------------------|---|-------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Овощи натуральные, порц кукуруза | 60 | 9,18 | 31,30 | 1,24 | 0,21 | 6,12 |
| 2 | <i>Щи из свежей капусты со сметаной</i> | 250 | 9,19 | 92,2 | 4,66 | 5,63 | 5,73 |
| 3 | Макаронны отварные | 180 | 10,23 | 236,2 | 6,4 | 5,91 | 39,36 |
| 4 | Крокеты детские | 90 | 52,16 | 315,10 | 19,34 | 16,94 | 21,33 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 7,65 | 102,00 | 0,38 | 0,00 | 25,12 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 60 | 3,05 | 117,4 | 3,96 | 0,72 | 23,76 |
| 9 | Булочка | 80 | 18,54 | 287,0 | 7,70 | 5,10 | 51,80 |
| итого | | | 110,00 | 1181,20 | 43,7 | 34,51 | 173,22 |
| итого (зимний период) | | | 110,00 | | | | |

Ст. повар Фролова В.Д. Фролова
 Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1
 МО «Барышский район»

И.Ю. Титова