

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Завтрак 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|--------------|------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | Каша "Дружба" | 220 | 17,89 | 185,9 | 5,50 | 6,48 | 26,4 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 15,77 | 100,4 | 4,68 | 3,52 | 12,50 |
| 3 | Масло сливочное порциями | 10 | | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| 4 | Сыт твердых сортов в нарезке | 10 | 5,72 | 35,8 | 2,32 | 2,95 | 0,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 60 | 3,65 | 140,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| итого | | 500 | 43,03 | 528,80 | 17,14 | 20,68 | 68,55 |

Обед 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------------------------|-----------------------------------|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Овощная нарезка | 60 | | 11,60 | 0,64 | 0,10 | 2,04 |
| 2 | Суп лапша домашняя | 200 | | 135,9 | 5,67 | 7,22 | 12,08 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 229,5 | 7,8 | 6,99 | 33,86 |
| 4 | Биточки Детские тушеные с овощами | 90 | | 273,00 | 16,33 | 16,21 | 15,51 |
| 5 | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | | 51,70 | 0,48 | 0,15 | 12,83 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный йодир | 50 | | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| итого | | | 95,72 | 799,50 | 34,2 | 31,27 | 96,12 |
| итого (зимний период) | | | 0,00 | | | | |

Обед 5-11 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------------------------|-----------------------------------|-------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Овощная нарезка | 100 | 10,63 | 19,30 | 1,07 | 0,16 | 3,40 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 14,88 | 275,4 | 9,31 | 8,39 | 40,64 |
| 3 | Суп лапша домашняя | 250 | 10,36 | 170,0 | 7,1 | 9,04 | 15,09 |
| 4 | Биточки Детские тушеные с овощами | 90 | 54,98 | 273,00 | 16,30 | 16,21 | 15,51 |
| 5 | Компот из фруктовой ягодной смеси | 200 | 12,53 | 54,70 | 0,48 | 0,15 | 12,83 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный йодир | 60 | 2,95 | 117,4 | 3,96 | 0,72 | 23,76 |
| 7 | Булочка | 80 | 17,63 | 342,6 | 10,77 | 10,43 | 51,29 |
| итого | | | 123,96 | 1252,41 | 49,0 | 45,10 | 162,52 |
| итого (зимний период) | | | 123,96 | | | | |

Ст. повар
Мед.сестра

В. Д. Фролова
Е. Б. Родионова

В. Д. Фролова
Е. Б. Родионова

