

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша вязкая молочная овсяная	200	19,77	270,1	* 7,9	11,6	33,7
2	Кофейный напиток с молоком	200	11,43	86,0	3,87	2,86	11,19
3	Вафельная конфета	100	15,00	266,2	9,61,7,2	40,76	29,52
	Хлеб пшеничный	20	2,51	140,6	4,56	0,48	29,52
итого		520	48,71	622,90	11,77	55,22	74,39
итого (зимний период)			48,71				

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощи натуральные порционные свежий огурец	30		31,30	1,24	0,21	6,12
2	Суп овощной	200		97,2	5,17	4,50	9,01
3	Пюре картофельное	150		139,4	3,1	5,31	19,82
4	Фрикадельки "школьные" в соусе	90		302,30	14,05	18,64	19,62
5	Компот из смородины	200		35,40	0,28	0,11	8,35
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
итого			100,3	703,40	27,1	29,37	82,72

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощи натуральные св.огурец порционные	30	5,95	52,20	2,07	0,35	10,19
2	Суп овощной	200	11,13	97,2	5,17	4,50	9,01
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	26,17	235,4	4,3	13,08	25,09
4	Фрикадельки "школьные" в соусе	100	47,95	336,00	15,61	20,69	21,80
5	Компот из смородины	200	8,75	35,40	0,28	0,11	8,35
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,05	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	14,00	376,5	13,29	15,00	46,68
итого			117,00	1250,1	44,72	54,45	144,88

Ст. повар Фролова В.Д. Фролова
 Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова

