

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Завтрак 1-4 класс



№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Яблоко	100		53,4	0,7	0,3	12,0
2	Чай фруктовый	200	2,13	54,7	0,48	0,15	12,8
3	Блины со сгущенным молоком	200	39,90	535,3	15,56	13,67	87,53
				140,6			
итого		500	42,03	784,00	16,70	14,12	112,35

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощи натуральные, порц кукуруза	60		31,30	1,24	0,21	6,12
2	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	200		92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,92	32,80
4	Крокеты детские	90		315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из сухофруктов	200		102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	850,80	33,9	30,55	110,06

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощи натуральные, порц кукуруза	60	9,18	31,30	1,24	0,21	6,12
2	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	250	8,81	92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	180	9,42	236,2	6,4	5,91	39,36
4	Крокеты детские	90	52,22	315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из сухофруктов	200	7,61	102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,05	117,4	3,96	0,72	23,76
9	Булочка	80	18,54	287,0	7,70	5,10	51,80
итого			108,83	1181,20	43,7	34,51	173,22
итого (зимний период)			108,83				

Ст. повар В.Д. Фролова
 Мед.сестра Е.Б. Родионова