

МЕНЮ
17 ноября 2023 г.

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Сырники творожные	120	73,21	263,9	23,70	10,70	18,1
2	Соус ягодный сладкий	50		41,8	0,24	0,03	10,13
3	Апельсин	120		122,9	1,95	0,65	27,30
3	Чай витаминизированный	200	3,29	21,0	0,48	0,11	4,56
4	Хлеб пшеничный	40	1,83	93,8	3,00	0,30	19,70
итого		520	78,33	543,40	29,37	11,79	79,79

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из свеклы	60		12,50	0,74	0,08	2,20
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	200		145,0	7,42	3,91	20,04
3	Картофель отварной	150		158,1	4,1	4,99	24,23
4	Котлета куриная	90		266,20	12,28	17,34	15,29
5	Сок яблочный	200		86,60	1,00	0,20	20,20
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			95,72	766,20	28,8	27,12	101,76

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из свеклы	100	3,18	20,80	9,00	4,70	7,10
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	250	4,33	117,0	9,27	4,92	25,07
3	Картофель отварной	180	15,32	189,8	4,1	4,99	24,23
4	Котлета куриная	100	49,71	295,90	12,28	17,34	15,29
5	Сок яблочный	200	12,00	86,60	1,00	0,20	20,20
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	2,95	117,4	3,96	0,72	23,76
8	Сочник	50	16,00	260,8	9,40	9,80	35,90
итого			103,49	827,50	49,0	42,67	151,55

Ст. повар В.Д. Фролова
Мед.сестра Е.Б. Родионова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова