

МЕНЮ
16 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		30		33,90	0,80	2,38	2,33
1	Соус сметанный	200	11,95	86,00	3,87	2,86	11,19
2	Кофейный напиток с молоком	120	24,09	229,70	5,78	8,68	32,11
3	Вареники с картофелем	120		53,30	0,50	0,50	11,80
4	Яблоко	30	1,83	140,60	4,56	0,48	29,52
5	Хлеб пшеничный йодированный	500	37,87	543,50	15,51	14,90	86,95
итого							

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		60		12,50	0,74	0,08	2,20
1	Овощная нарезка	200		103,9	5,11	4,47	10,85
2	<i>Борщ со свежей капустой и картофелем</i>	150		195,8	3,5	4,30	35,76
3	Картофельное пюре	90		366,70	17,09	23,13	22,59
4	Котлеты рыбная	200		82,50	0,22	0,14	20,09
5	Компот из яблок и вишни	50		97,8	3,30	0,60	19,80
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный						
8			100,25	859,20	30,0	32,72	111,29
итого			0,00	752,69	26,87	28,35	119,99

итого (зимний период)

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		100	16,72	20,80	1,24	0,13	3,67
1	Овощная нарезка	250	12,02	129,9	6,34	5,57	13,55
2	<i>Борщ со свежей капустой и картофелем</i>	180	28,27	235,0	4,2	5,15	42,92
3	Картофельное пюре	100	34,26	407,50	18,99	25,68	25,11
4	Котлета рыбная	200	14,37	82,5	0,22	0,14	20,09
5	Компот из яблок и вишни	60	3,05	117,4	4,00	0,70	23,80
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	75	18,54	208,0	4,50	1,60	44,20
7	Плюшка		127,23	1201,10	39,5	38,97	173,34
итого			127,23				

итого (зимний период)

Ст. повар  В.Д.Фролова
Мед.сестра  Е.Б. Родионова