МЕНЮ
15 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Сырники творожные	120	60,46	263,9	23,70	10,76	18,1
2	Соус ягодный сладкий	50	8,75	41,8	0,28	0,03	10,13
3	Апельсин	120		122,9	1,45	0,03	27,30
3	Чай витаминизированный	200	2,13	21,0	0,48	0,07	4,56
4	Хлеб пшеничный	40	1,83	93,8	3,00	0,30	19,70
итого		**520**	**73,17**	**543,40**	**29,37**	**11,79**	**79,79**

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Нарезка овощная Ассорти	60		12,50	0,74	0,08	2,20
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	200		145,0	7,42	3,91	20,04
3	Картофель отварной	150		158,1	4,1	4,99	24,23
4	Крокеты с кабачком	90		266,20	12,28	17,34	15,29
5	Сок яблочный	200		86,60	1,00	0,20	20,20
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			**95,72**	**766,20**	**28,8**	**27,12**	**101,76**

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Нарезка овощная Ассорти	100	8,40	20,80	9,00	4,70	7,10
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	250	4,63	117,0	9,27	4,92	25,07
3	Картофель отварной	150	12,05	189,8	4,1	4,99	24,23
4	Крокеты с кабачком	90	51,10	295,90	12,28	17,34	15,29
5	Сок яблочный	200	12,00	86,60	1,00	0,20	20,20
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	2,95	117,4	3,96	0,72	23,76
8	Сочник	50	15,65	260.8	9,40	9,80	35,90
итого			**106,78**	**827,50**	**49,0**	**42,67**	**151,55**

Ст. повар _____ В.Д.Фролова
Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОНОЙ ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
ТИТОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
МО «БАРЫШСКИЙ РАЙОН»
ИНН :7301002220 / ОГРН: 1027300517067
433750, Ульяновская область, г. Барыш, ул. Красноармейская, 45В

я подтверждаю этот документ 2023.09.14 10:52:19+04'00'