

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Завтрак 1-4 класс



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №1
 МО «Варышский район»
 И.Ю. Титова

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша "Дружба"	220	17,68	185,9	5,50	6,48	26,4
2	Какао с молоком	200	15,24	100,4	4,68	3,52	12,50
3	Масло сливочное порциями	10		66,1	0,08	7,25	0,13
4	Сыр твердых сортов в нарезке	10		35,8	2,32	2,95	0,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,14	140,6	4,56	0,48	29,52
итого		500	36,06	528,80	17,14	20,68	68,55

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	60		11,60	0,64	0,10	2,04
2	Суп лапша домашняя	200		135,9	5,67	7,22	12,08
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,5	7,8	6,99	33,86
4	Биточки Детские тушеные с овощами	90		273,00	16,33	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		51,70	0,48	0,15	12,83
7	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого		750	100,25	799,50	34,2	31,27	96,12
итого (зимний период)			0,00				

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	100	12,85	19,30	1,07	0,16	3,40
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,35	275,4	9,31	8,39	40,64
3	Суп лапша домашняя	250	10,63	170,0	7,1	9,04	15,09
4	Биточки Детские тушеные с овощами	100	49,40	273,00	16,30	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	16,56	54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	3,05	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	18,54	342,6	10,77	10,43	51,29
итого			125,38	1252,41	49,0	45,10	162,52
итого (зимний период)			125,38				

Ст. повар *Алексей* В.Д. Фролова
 Мед.сестра Е.Б. Родионова