

# МЕНЮ

14 марта 2024 г.

## Завтрак 1-4 класс



№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша вязкая молочная овсянная	200	20,64	270,7			33,7
2	Кофейный напиток с молоком	200	12,92	86,0			11,19
3	Вафельная конфета	100	13,20	266,2	9,61	40,76	29,52
	Хлеб пшеничный	20	2,51	140,6	4,56	0,48	29,52
<b>итого</b>		<b>520</b>	<b>49,27</b>	<b>622,90</b>	<b>11,77</b>	<b>55,22</b>	<b>74,39</b>
<b>итого (зимний период)</b>			<b>49,27</b>				

## Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощи натуральные порционные свежий огурец	30		31,30	1,24	0,21	6,12
2	Суп овощной	200		97,2	5,17	4,50	9,01
3	Пюре картофельное	150		139,4	3,1	5,31	19,82
4	Фрикадельки "школьные" в соусе	90		302,30	14,05	18,64	19,62
5	Компот из смородины	200		35,40	0,28	0,11	8,35
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
<b>итого</b>			<b>100,3</b>	<b>703,40</b>	<b>27,1</b>	<b>29,37</b>	<b>82,72</b>

## Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощи натуральные св.огурец порционные	30	6,55	52,20	2,07	0,35	10,19
2	Суп овощной	200	11,13	97,2	5,17	4,50	9,01
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	25,78	235,4	4,3	13,08	25,09
4	Фрикадельки "школьные" в соусе	100	51,71	336,00	15,61	20,69	21,80
5	Компот из смородины	200	8,75	35,40	0,28	0,11	8,35
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,05	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	14,00	376,5	13,29	15,00	46,68
<b>итого</b>			<b>120,97</b>	<b>1250,1</b>	<b>44,72</b>	<b>54,45</b>	<b>144,88</b>

Ст. повар  В.Д.Фролова  
 Мед.сестра  Е.Б. Родионова