

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

## Завтрак 1-4 класс



№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат коктейль фруктовый\ Яблоко	100	10,00	53,4	0,18	0,15	12,0
2	Чай фруктовый	200	8,13	54,7	0,18	0,15	12,8
3	Блины со сгущенным молоком	200	18,82	535,3	15,56	13,67	87,53
итого		500	36,95	643,40	16,70	14,12	112,35

## Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60		46,90	0,90	2,46	5,28
2	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	200		92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,92	32,80
4	Крокеты детские	90		315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из сухофруктов	200		102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			95,72	850,80	33,9	30,55	110,06

## Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат свекла с растительным маслом	100	4,78	46,90	0,90	2,46	5,28
2	<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	200	5,81	92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	180	9,11	236,2	6,4	5,91	39,36
4	Крокеты детские	90	56,01	315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из сухофруктов	200	7,56	102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	2,95	117,4	3,96	0,72	23,76
9	Булочка	80	17,63	287,0	7,70	5,10	51,80
итого			103,85	1196,80	43,3	36,76	172,38
итого (зимний период)			103,85				

Ст. повар Фурсова В.Д.Фролова  
 Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.Б. Родионова