

# МЕНЮ

11 марта 2024 г.

## Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша "Дружба"	220	18,14	185,9	5,50	6,48	26,4
2	Какао с молоком	200	16,50	100,4	4,68	3,52	12,50
3	Масло сливочное порциями	10		66,1	0,08	7,25	0,13
4	Сыр твердых сортов в нарезке	10	6,20	35,8	2,32	2,95	0,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,14	140,6	4,56	0,48	29,52
<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>43,98</b>	<b>528,80</b>	<b>17,14</b>	<b>20,68</b>	<b>68,55</b>

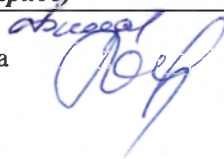
## Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Зеленый горошек порц	60		11,60	0,64	0,10	2,04
2	Суп лапша домашняя	200		135,9	5,67	7,22	12,08
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,5	7,8	6,99	33,86
4	Биточки Детские тушеные с овощами	90		273,00	16,33	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		51,70	0,48	0,15	12,83
7	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
<b>итого</b>		<b>750</b>	<b>100,25</b>	<b>799,50</b>	<b>34,2</b>	<b>31,27</b>	<b>96,12</b>
<b>итого (зимний период)</b>			<b>0,00</b>				

## Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	100	13,63	19,30	1,07	0,16	3,40
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,34	275,4	9,31	8,39	40,64
3	Суп лапша домашняя	250	10,47	170,0	7,1	9,04	15,09
4	Биточки Детские тушеные с овощами	100	51,98	273,00	16,30	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	16,16	54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	3,05	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	18,54	342,6	10,77	10,43	51,29
<b>итого</b>			<b>127,17</b>	<b>1252,41</b>	<b>49,0</b>	<b>45,10</b>	<b>162,52</b>
<b>итого (зимний период)</b>			<b>127,17</b>				

Ст. повар  
Мед.сестра



В.Д.Фролова  
Е.Б. Родионова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №1  
МО «Барышский район»  
И.Ю. Титова