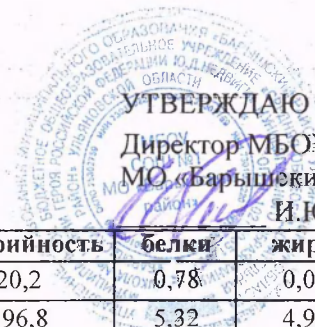


# МЕНЮ

07 декабря 2023 г.

## Завтрак 1-4 класс



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1  
МО «Барышский район»

И.Ю. Титова

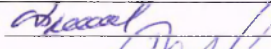
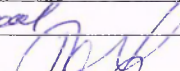
| № п/п | Блюдо                              | выход | цена  | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-------|------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 1     | Морковь в нарезке                  | 50    |       | 20,2         | 0,78  | 0,06  | 4,1      |
| 2     | Макаронны отварные с сыром         | 150   | 13,99 | 196,8        | 5,32  | 4,92  | 32,80    |
| 3     | Тефтели детские с овощами тушеными | 60    |       | 302,3        | 14,05 | 18,64 | 19,62    |
| 4     | Хлеб пшеничный йодир.              | 40    | 2,44  | 140,6        | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
| 5     | Чай фруктовый                      | 200   | 12,17 | 32,5         | 0,64  | 0,21  | 70,10    |
| итого |                                    | 500   | 28,60 | 692,40       | 25,35 | 24,31 | 156,18   |

## Обед 1-4 класс

| № п/п                 | Блюдо                                    | выход | цена  | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-----------------------|--|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 1                     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200   |       | 133,4        | 5,4   | 5,53  | 15,53    |
| 2                     | Каша гречневая рассыпчатая               | 150   |       | 186,3        | 7,1   | 3,70  | 31,20    |
| 3                     | Яйцо отварное                            | 20    |       | 28,30        | 2,39  | 2,02  | 0,13     |
| 4                     | Фрикадельки детские                      | 90    |       | 215,70       | 10,07 | 13,19 | 14,18    |
| 5                     | Компот из фруктовой ягодной смеси        | 200   |       | 54,70        | 0,48  | 0,15  | 12,83    |
| 6                     | Хлеб ржано- пшеничный йодир              | 50    |       | 97,8         | 3,30  | 0,60  | 19,80    |
| итого                 |  |       | 95,72 | 716,20       | 28,7  | 25,19 | 93,67    |
| итого (зимний период) |  |       |       |              |       |       |          |

## Обед 5-11 класс

| № п/п                 | Блюдо                                    | выход | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-----------------------|--|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 1                     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   | 5,71   | 166,7        | 6,70  | 6,90  | 19,40    |
| 2                     | Каша гречневая рассыпчатая               | 180   | 14,70  | 275,3        | 9,30  | 8,40  | 40,60    |
| 3                     | Фрикадельки детские                      | 58    | 58,12  | 215,70       | 10,01 | 13,20 | 14,20    |
| 4                     | Яйцо отварное                            | 30    |        | 42,40        | 3,60  | 3,00  | 0,20     |
| 5                     | Компот фруктовый ягодный                 | 200   | 14,23  | 104,40       | 0,50  | 0,10  | 25,30    |
| 6                     | Хлеб ржано- пшеничный йодир              | 60    | 2,95   | 117,4        | 3,96  | 0,72  | 23,76    |
| 7                     | Пирожок печеный с повидлом               | 75    | 17,45  | 394,0        | 7,50  | 13,20 | 60,90    |
| итого                 |  |       | 113,16 | 1315,90      | 41,6  | 45,52 | 184,36   |
| итого (зимний период) |  |       | 113,16 |              |       |       |          |

Ст. повар  В.Д.Фролова  
Мед.сестра  Е.Б. Родионова