ДОКУМЕНТ
ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОНОЙ
ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ

ТИТОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
МО «БАРЫШСКИЙ РАЙОН»

ИНН :7301002220 / ОГРН: 1027300517067
433750, Ульяновская область, г. Барыш,
ул. Красноармейская, 45В

я подтверждаю этот
документ
2023.10.31 13:10:
22+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
_____ И.Ю. Титова

# МЕНЮ
## 03 ноября 2023 г.

### Завтрак 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Сырники творожные | 120 | | 263,4 | 23,70 | 10,70 | 18,1 |
| 2 | Соус ягодный сладкий | 50 | | 41,8 | 0,24 | 0,03 | 10,13 |
| 3 | Апельсин | 120 | | 122,9 | 1,95 | 0,65 | 27,30 |
| 3 | Чай витаминизированный | 200 | | 21,0 | 0,48 | 0,11 | 4,56 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | | 93,8 | 3,00 | 0,30 | 19,70 |
| **итого** | | **520** | **0,00** | **543,40** | **29,37** | **11,79** | **79,79** |

### Обед 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Салат из свеклы | 60 | | 12,50 | 0,74 | 0,08 | 2,20 |
| 2 | Суп картофельный с клецками на бульоне | 200 | | 145,0 | 7,42 | 3,91 | 20,04 |
| 3 | Картофель отварной | 150 | | 158,1 | 4,1 | 4,99 | 24,23 |
| 4 | Котлета куриная | 90 | | 266,20 | 12,28 | 17,34 | 15,29 |
| 5 | Сок яблочный | 200 | | 86,60 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный йодир | 50 | | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| **итого** | | | **95,72** | **766,20** | **28,8** | **27,12** | **101,76** |

### Обед 5-11 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Салат из свеклы | 100 | 3,23 | 20,80 | 9,00 | 4,70 | 7,10 |
| 2 | Суп картофельный с клецками на бульоне | 250 | 5,06 | 117,0 | 9,27 | 4,92 | 25,07 |
| 3 | Картофель отварной | 180 | 13,32 | 189,8 | 4,1 | 4,99 | 24,23 |
| 4 | Котлета куриная | 100 | 49,61 | 295,90 | 12,28 | 17,34 | 15,29 |
| 5 | Сок яблочный | 200 | 12,00 | 86,60 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный йодир | 60 | 2,95 | 117,4 | 3,96 | 0,72 | 23,76 |
| 8 | Сочник | 50 | | 260.8 | 9,40 | 9,80 | 35,90 |
| **итого** | | | **86,17** | **827,50** | **49,0** | **42,67** | **151,55** |

Ст. повар _____ В.Д.Фролова

Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова