

# МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

## Завтрак 1-4 класс

| № п/п | Блюдо                        | выход | цена  | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-------|------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 1     | Каша "Дружба"                | 220   | 22,74 | 185,9        | 5,50  | 6,48  | 26,4     |
| 2     | Какао с молоком              | 200   | 18,56 | 100,4        | 4,68  | 3,52  | 12,50    |
| 3     | Сыр твердых сортов в нарезке | 20    | 15,02 | 35,8         | 2,32  | 2,95  | 0,00     |
| 4     | Хлеб пшеничный               | 60    | 4,25  | 140,6        | 4,56  | 0,48  | 29,52    |
| итого |                              | 500   | 60,57 | 462,70       | 17,06 | 13,43 | 68,42    |

## Обед 1-4 класс

| № п/п                 | Блюдо                              | выход | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-----------------------|------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 1                     | Салат из квашеной капусты          | 60    |        | 11,60        | 0,64  | 0,10  | 2,04     |
| 2                     | Суп картофельный с горохом         | 200   |        | 135,9        | 5,67  | 7,22  | 12,08    |
| 3                     | Каша гречневая рассыпчатая         | 150   |        | 229,5        | 7,8   | 6,99  | 33,86    |
| 4                     | Бифштекс Детский тушеный с овощами | 90    |        | 273,00       | 16,33 | 16,21 | 15,51    |
| 5                     | Компот из фруктовой ягодной смеси  | 200   |        | 51,70        | 0,48  | 0,15  | 12,83    |
| 7                     | Хлеб ржано-пшеничный йодир         | 50    |        | 97,8         | 3,30  | 0,60  | 19,80    |
| итого                 |                                    | 750   | 100,25 | 799,50       | 34,2  | 31,27 | 96,12    |
| итого (зимний период) |                                    |       | 0,00   |              |       |       |          |

## Обед 5-11 класс

| № п/п                 | Блюдо                              | выход | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-----------------------|------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 1                     | Салат из квашеной капусты          | 100   | 17,74  | 19,30        | 1,07  | 0,16  | 3,40     |
| 2                     | Суп картофельный с горохом         | 180   | 8,05   | 275,4        | 9,31  | 8,39  | 40,64    |
| 3                     | Каша гречневая рассыпчатая         | 250   | 16,90  | 170,0        | 7,1   | 9,04  | 15,09    |
| 4                     | Бифштекс Детский тушеный с овощами | 100   | 59,53  | 273,00       | 16,30 | 16,21 | 15,51    |
| 5                     | Компот из фруктовой ягодной смеси  | 200   | 12,98  | 54,70        | 0,48  | 0,15  | 12,83    |
| 6                     | Хлеб ржано-пшеничный йодир         | 60    | 3,50   | 117,4        | 3,96  | 0,72  | 23,76    |
| 7                     | Булочка                            | 80    | 20,57  | 342,6        | 10,77 | 10,43 | 51,29    |
| итого                 |                                    |       | 139,27 | 1252,41      | 49,0  | 45,10 | 162,52   |
| итого (зимний период) |                                    |       | 139,27 |              |       |       |          |

Ст. повар *С.К.Ковалев* В.Д.Фролова  
Мед.сестра Е.Б. Родионова

