

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Завтрак 1-4 класс



| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------------------------|-------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | Каша вязкая молочная овсянная | 200 | 24,51 | 270,7 | 4,56 | 0,48 | 33,7 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,84 | 86,0 | 3,8 | 0,86 | 11,19 |
| 3 | Вафельная конфета\ Мандарин | 80 | 23,68 | 266,2 | 9,61 | 7,2 | 29,52 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,55 | 140,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| итого | | 520 | 64,58 | 622,90 | 11,77 | 55,22 | 74,39 |
| итого (зимний период) | | | 64,58 | | | | |

Обед 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|--------------|--|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Салат из белок.капусты с огурцом"Зайчик" | 60 | | 31,30 | 1,24 | 0,21 | 6,12 |
| 2 | Суп лапша домашняя | 200 | | 97,2 | 5,17 | 4,50 | 9,01 |
| 3 | Жаркое по домашнему с говядиной | 240 | | 139,4 | 3,1 | 5,31 | 19,82 |
| 4 | Компот из смородины | 200 | | 35,40 | 0,28 | 0,11 | 8,35 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 50 | | 97,80 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| итого | | | 100,3 | 401,10 | 13,1 | 10,73 | 63,10 |

Обед 5-11 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|--------------|--|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из белок.капусты с огурцом"Зайчик" | 100 | 11,18 | 52,20 | 2,07 | 0,35 | 10,19 |
| 2 | Суп лапша домашняя | 200 | 9,32 | 97,2 | 5,17 | 4,50 | 9,01 |
| 3 | Жаркое по домашнему с говядиной | 250 | 56,42 | 235,4 | 4,3 | 13,08 | 25,09 |
| 4 | Компот из смородины | 200 | 21,98 | 336,00 | 15,61 | 20,69 | 21,80 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 60 | 3,50 | 117,4 | 3,96 | 0,72 | 23,76 |
| 6 | Булочка | 80 | 18,00 | 376,5 | 13,29 | 15,00 | 46,68 |
| итого | | | 120,40 | 1214,7 | 44,44 | 54,34 | 136,53 |

Ст. повар  В.Д.Фролова
 Мед.сестра  Е.Б. Родионова

