

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Завтрак 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|--------------|------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 | Омлет натуральный | 150 | 45,95 | 225,5 | 12,68 | 17,98 | 3,3 |
| 2 | Чай витаминизированный | 200 | 2,13 | 21,0 | 0,48 | 0,11 | 4,56 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,32 | 140,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 |
| 4 | Банан | 130 | | 122,9 | 1,95 | 0,65 | 27,30 |
| итого | | 530 | 51,40 | 510,00 | 19,67 | 19,22 | 64,63 |

Обед 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------------------------|--------------------------------------|-------|---------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| 1 | Нарезка овощная "Ассорти" | 60 | | 12,50 | 0,74 | 0,08 | 2,20 |
| 2 | Пельмени детские отварные с бульоном | 200 | | 364,40 | 17,99 | 18,75 | 30,93 |
| 3 | Плов с птицей | 230 | | 364,40 | 17,99 | 18,75 | 30,93 |
| 4 | Компот фруктовой ягодной смеси | 200 | | 54,70 | 0,48 | 0,15 | 12,83 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| итого | | | 100,25 | 796,00 | 40,5 | 38,33 | 96,69 |
| итого (зимний период) | | | 0,00 | | | | |

Обед 5-11 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|------------------------------|--------------------------------------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 12,36 | 20,80 | 1,24 | 0,13 | 3,67 |
| 2 | Пельмени детские отварные с бульоном | 250 | 44,82 | 455,40 | 22,50 | 23,43 | 38,66 |
| 3 | Плов с птицей | 250 | 36,34 | 235,0 | 4,2 | 5,15 | 42,92 |
| 4 | Компот фруктовой ягодной смеси | 200 | 9,85 | 54,7 | 0,48 | 0,15 | 12,83 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 3,25 | 117,4 | 3,96 | 0,72 | 23,76 |
| 6 | Сочник | 50 | 16,00 | 260,8 | 9,40 | 9,80 | 35,90 |
| итого | | | 122,62 | 1144,1 | 41,81 | 39,38 | 157,74 |
| итого (зимний период) | | | 122,62 | | | | |

Ст. повар  В.Д. Фролова
 Мед.сестра  Е.Б. Родионова

