ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОНОЙ ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
ТИТОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
МО «БАРЫШСКИЙ РАЙОН»
ИНН :7301002220 / ОГРН: 1027300517067
433750, Ульяновская область, г. Барыш, ул. Красноармейская, 45В

я подтверждаю этот документ
2024.10.23 10:02:09+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова

МЕНЮ
24 октября 2024 г.

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша вязкая молочная овсянная	200	22,78	270,7	7,9	11,6	33,7
2	Кофейный напиток с молоком	200	10,57	86,0	3,87	2,86	11,19
3	Вафельная конфета\ Яблоко	80	12,00	266,2	9,61,7,2	40,76	29,52
4	Хлеб пшеничный	40	2,65	140,6	4,56	0,48	29,52
итого		**520**	**48,00**	**622,90**	**11,77**	**55,22**	**74,39**
итого (зимний период)			**48,00**				

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из белок.капусты с огурцом"Зайчик"	60		31,30	1,24	0,21	6,12
2	Суп лапша домашняя	200		97,2	5,17	4,50	9,01
3	Жаркое по домашнему с говядиной	230		139,4	3,1	5,31	19,82
4	Компот из смородины	200		**35,40**	0,28	0,11	8,35
5	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		**97,80**	3,30	0,60	19,80
итого			**100,3**	***401,10***	**13,1**	**10,73**	**63,10**

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из белок.капусты с огурцом"Зайчик"	100	6,47	52,20	2,07	0,35	10,19
2	Суп лапша домашняя	200	12,52	97,2	5,17	4,50	9,01
3	Жаркое по домашнему с говядиной	250	59,30	235,4	4,3	13,08	25,09
4	Компот из смородины	200	21,55	336,00	15,61	20,69	21,80
5	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,25	117,4	3,96	0,72	23,76
6	Булочка	80	**16,00**	376,5	13,29	15,00	46,68
итого			**119,09**	**1214,7**	**44,44**	**54,34**	**136,53**

Ст. повар _____ В.Д.Фролова
Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова