

МЕНЮ  
23 сентября 2024 г.



**Завтрак 1-4 класс**

| № п/п | Блюдо                      | выход | цена  | калорийность | белки              | жиры  | углеводы |
|-------|----------------------------|-------|-------|--------------|--------------------|-------|----------|
| 1     | Яблоко                     | 100   |       | 53,4         | 0,7 <sup>онд</sup> | 0,3   | 12,0     |
| 2     | Чай фруктовый              | 200   | 14,13 | 54,7         | 0,48               | 0,15  | 12,8     |
| 3     | Блины со сгущенным молоком | 200   | 42,92 | 535,3        | 15,56              | 13,67 | 87,53    |
|       |                            |       |       | 140,6        |                    |       |          |
| итого |                            | 500   | 57,05 | 784,00       | 16,70              | 14,12 | 112,35   |

**Обед 1-4 класс**

| № п/п | Блюдо                              | выход | цена   | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-------|------------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 1     | Закуска овощная                    | 60    |        | 31,30        | 1,24  | 0,21  | 6,12     |
| 2     | Суп овощной "Летний"               | 200   |        | 92,2         | 4,66  | 5,63  | 5,73     |
| 3     | Макаронные изделия отварные        | 150   |        | 196,8        | 5,3   | 4,92  | 32,80    |
| 4     | Тефтели" детские"тушеные с овощами | 90    |        | 315,10       | 19,34 | 16,94 | 21,33    |
| 5     | Компот из яблок и лимон            | 200   |        | 102,00       | 0,38  | 0,00  | 25,12    |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный йодированный  | 50    |        | 97,8         | 3,30  | 0,60  | 19,80    |
| итого |                                    |       | 100,25 | 850,80       | 33,9  | 30,55 | 110,06   |

**Обед 5-11 класс**

| № п/п                 | Блюдо                              | выход | цена  | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|-----------------------|------------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 1                     | Закуска овощная                    | 60    | 7,15  | 31,30        | 1,24  | 0,21  | 6,12     |
| 2                     | Суп овощной "Летний"               | 250   | 8,73  | 92,2         | 4,66  | 5,63  | 5,73     |
| 3                     | Макаронные изделия отварные        | 180   | 11,16 | 236,2        | 6,4   | 5,91  | 39,36    |
| 4                     | Тефтели" детские"тушеные с овощами | 90    | 35,55 | 315,10       | 19,34 | 16,94 | 21,33    |
| 5                     | Компот из яблок и лимон            | 200   | 6,72  | 102,00       | 0,38  | 0,00  | 25,12    |
| 7                     | Хлеб ржано-пшеничный йодированный  | 60    | 3,25  | 117,4        | 3,96  | 0,72  | 23,76    |
| 9                     | Булочка                            | 80    |       | 287,0        | 7,70  | 5,10  | 51,80    |
| итого                 |                                    |       | 72,56 | 1181,20      | 43,7  | 34,51 | 173,22   |
| итого (зимний период) |                                    |       | 72,56 |              |       |       |          |

Ст. повар Филова В.Д.Фролова  
Мед.сестра Родионова Е.Б. Родионова