

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Завтрак 1-4 класс



| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|-------|--|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200 | 32,72 | 245,8 | 7,1 | 9,74 | 32,3 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 12,84 | 86,0 | 3,87 | 2,86 | 11,2 |
| 3 | Яблоко | 120 | 16,80 | 5,5 | 31,00 | 59,00 | 540,0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,42 | 140,6 | 4,56 | 0,48 | 29,5 |
| 4 | итого | 500 | 63,78 | 692,8 | 23,51 | 17,59 | 613,0 |

Обед 1-4 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------------------|-------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 | Нарезка овощная | 60 | | 11,60 | 64,00 | 0,10 | 2,04 |
| 2 | Свекольник | 250 | | 141,8 | 5,66 | 7,84 | 12,15 |
| 3 | Птица порционная запеченая | 90 | | 169,0 | 13,9 | 12,37 | 1,38 |
| 4 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 | | 139,40 | 3,10 | 5,30 | 19,80 |
| 5 | Чай черный с сахаром | 200 | | 23,8 | 0,44 | 0,10 | 5,25 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,18 |
| итого | | | 100,25 | 583,37 | 90,4 | 26,31 | 59,80 |

Обед 5-11 класс

| № п/п | Блюдо | выход | цена | калорийность | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 1 | Нарезка овощная | 60 | 20,03 | 11,60 | 0,64 | 0,10 | 2,04 |
| 2 | Свекольник | 250 | 10,70 | 141,8 | 5,66 | 7,84 | 12,15 |
| 3 | Птица порционная запеченая | 100 | 37,83 | 187,7 | 15,4 | 13,74 | 1,53 |
| 4 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 180 | 10,10 | 235,40 | 4,30 | 13,10 | 25,10 |
| 5 | Чай черный с сахаром | 200 | 2,07 | 21,0 | 0,48 | 0,11 | 4,56 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 60 | 3,50 | 117,4 | 3,96 | 0,72 | 23,76 |
| 8 | Пирожок с повидлом | 75 | 15,00 | 208,0 | 4,50 | 1,60 | 44,20 |
| итого | | | 99,23 | 922,94 | 35,0 | 37,21 | 113,34 |

Ст. повар Фролова В.Д. Фролова
 Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова