

**МЕНЮ**

20 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1  
МО «Барышский район»

И.Ю. Титова

**Завтрак 1-4 класс**

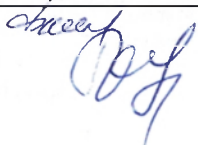
№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Омлет натуральный	150	41,83	225,5	12,68	17,98	3,3
2	Чай витаминизированный	200	6,33	21,0	0,48	0,11	4,56
3	Хлеб пшеничный	50	3,32	140,6	4,56	0,48	29,52
4	Банан	130		122,9	1,95	0,65	27,30
итого		530	51,48	510,00	19,67	19,22	64,63

**Обед 1-4 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Нарезка овощная"Ассорти"	60		12,50	0,74	0,08	2,20
2	Пельмени детские отварные с бульоном	200		364,40	17,99	18,75	30,93
3	Плов с птицей	230		364,40	17,99	18,75	30,93
4	Компот фруктовой ягодной смеси	200		54,70	0,48	0,15	12,83
5	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	796,00	40,5	38,33	96,69
итого (зимний период)			0,00				

**Обед 5-11 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Нарезка овощная"Ассорти"	100	6,25	20,80	1,24	0,13	3,67
2	Пельмени детские отварные с бульоном	250	42,89	455,40	22,50	23,43	38,66
3	Плов с птицей	250	35,99	235,0	4,2	5,15	42,92
4	Компот фруктовой ягодной смеси	200	9,85	54,7	0,48	0,15	12,83
5	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,25	117,4	3,96	0,72	23,76
6	Сочник	50		260,8	9,40	9,80	35,90
итого			98,23	1144,1	41,81	39,38	157,74
итого (зимний период)			98,23				

Ст. повар  
Мед.сестра


В.Д. Фролова

Е.Б. Родионова