

**МЕНЮ**  
20 января 2025 г.

**Завтрак 1-4 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Яблоко	100		53,4	0,7	0,3	12,0
2	Чай фруктовый	200	17,07	54,7	0,48	0,15	12,8
3	Блины со сгущенным молоком	200	41,71	535,3	15,36	13,67	87,53
				140,6			
<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>58,78</b>	<b>784,00</b>	<b>16,70</b>	<b>14,12</b>	<b>112,35</b>

**Обед 1-4 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60		31,30	1,24	0,21	6,12
2	Суп овощной "Летний"	200		92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,92	32,80
4	Тефтели" детские" тушеные с овощами	90		315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из яблок и лимон	200		102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
<b>итого</b>			<b>100,25</b>	<b>850,80</b>	<b>33,9</b>	<b>30,55</b>	<b>110,06</b>

**Обед 5-11 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60	6,82	31,30	1,24	0,21	6,12
2	Суп овощной "Летний"	250	9,67	92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	180	12,56	236,2	6,4	5,91	39,36
4	Шницель" Тотоша"	90	40,75	315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из яблок и лимон	200	7,09	102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,50	117,4	3,96	0,72	23,76
9	Булочка	80	18,70	287,0	7,70	5,10	51,80
<b>итого</b>			<b>99,09</b>	<b>1181,20</b>	<b>43,7</b>	<b>34,51</b>	<b>173,22</b>
<b>итого (зимний период)</b>			<b>99,09</b>				

Ст. повар А.И. Сорокин В.Д. Фролова  
Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.Б. Родионова

