ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
ТИТОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
МО «БАРЫШСКИЙ РАЙОН»
ИНН: 730002220 · ОГРН: 1027300917047
433750, Ульяновская область, г. Барыш, ул. Красноармейская, 45Б

Основание: я подтверждаю этот документ
Дата: 2025.03.17 14:45:02+04'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова

МЕНЮ
20 марта 2025 г.

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Макароны отварные с сыром	150	24,06	196,8	5,32	4,92	32,80
2	Фрукт\Яблоко	110	13,20	302,3	14,05	18,64	19,62
3	Хлеб пшеничный	40	2,13	140,6	4,56	0,48	29,52
4	Чай фруктовый	200	9,68	32,5	0,64	0,21	70,10
итого		**500**	**49.07**	**672,20**	**24,57**	**24,25**	**152,04**

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Щи св капустой со сметаной	200		133,4	5,4	5,53	15,53
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		186,3	7,1	3,70	31,20
3	Яйцо отварное	20		28,30	2,39	2,02	0,13
4	Биточки" детские" тушеные с овощами	90		215,70	10,07	13,19	14,18
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано- пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			**100,25**	**716,20**	**28,7**	**25,19**	**93,67**
итого (зимний период)							

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Щи св капустой со сметаной	*250*	8,28	*166,7*	*6,70*	*6,90*	*19,40*
2	Каша гречневая рассыпчатая	*180*	14,26	*275,3*	*9,30*	*8,40*	*40,60*
3	Яйцо отварное	30		215,70	10,01	13,20	14,20
4	Биточки" детские" тушеные с овощами	100	45,40	42,40	3,60	3,00	0,20
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	8,39	104,40	0,50	0,10	25,30
6	Хлеб ржано- пшеничный йодир	60	3,50	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Пирожок с вар.сгущенкой	80	18,00	394,0	7,50	13,20	60,90
итого			**97,83**	**1315,90**	**41,6**	**45,52**	**184,36**
итого (зимний период)			**97,83**				

Ст. повар _____ В.Д.Фролова
Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова