

# МЕНЮ

18 марта 2025 г.

## Завтрак 1-4 класс



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1  
МО «Барышский район»

И.Ю. Титова

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	33,12	245,5	7,1	9,74	32,3
2	Кофейный напиток с молоком	200	13,09	86,0	3,87	2,86	11,2
3	Яблоко	120		5,5	31,00	59,00	540,0
4	Хлеб пшеничный	20	1,42	140,6	4,56	0,48	29,5
4	итого	500	47,63	692,8	23,51	17,59	613,0

## Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Нарезка овощная	60		11,60	64,00	0,10	2,04
2	Свекольник	250		141,8	5,66	7,84	12,15
3	Птица порционная запеченая	90		169,0	13,9	12,37	1,38
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	150		139,40	3,10	5,30	19,80
5	Чай черный с сахаром	200		23,8	0,44	0,10	5,25
7	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,8	3,30	0,60	19,18
итого			100,25	583,37	90,4	26,31	59,80

## Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Нарезка овощная	60	17,22	11,60	0,64	0,10	2,04
2	Свекольник	250	10,74	141,8	5,66	7,84	12,15
3	Птица порционная запеченая	100	42,03	187,7	15,4	13,74	1,53
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	180	12,36	235,40	4,30	13,10	25,10
5	Чай черный с сахаром	200	2,18	21,0	0,48	0,11	4,56
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,50	117,4	3,96	0,72	23,76
8	Пирожок с повидлом	75	15,00	208,0	4,50	1,60	44,20
итого			103,03	922,94	35,0	37,21	113,34

Ст. повар \_\_\_\_\_ В.Д.Фролова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.Б. Родионова