

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша "Дружба"	220	18,90	185,9	5,50	6,48	26,4
2	Какао с молоком	200	15,23	100,4	4,68	3,52	12,50
3	Сыр твердых сортов в нарезке	20	12,60	35,8	2,32	2,95	0,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,98	140,6	4,56	0,48	29,52
итого		500	50,71	462,70	17,06	13,43	68,42

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60		11,60	0,64	0,10	2,04
2	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200		135,9	5,67	7,22	12,08
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,5	7,8	6,99	33,86
4	Биштекс Детские тушеные с овощами	90		273,00	16,33	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		51,70	0,48	0,15	12,83
7	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого		750	100,25	799,50	34,2	31,27	96,12
итого (зимний период)			0,00				

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	100	7,17	19,30	1,07	0,16	3,40
2	<i>Суп картофельный с горохом</i>	180	6,03	275,4	9,31	8,39	40,64
3	Каша гречневая рассыпчатая	250	15,29	170,0	7,1	9,04	15,09
4	Биштекс Детские тушеные с овощами	100	60,71	273,00	16,30	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	9,45	54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	3,25	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80		342,6	10,77	10,43	51,29
итого			101,90	1252,41	49,0	45,10	162,52
итого (зимний период)			101,90				

Ст. повар *ависал*
Мед.сестра

В.Д.Фролова
Е.Б. Родионова

