

**МЕНЮ**  
13 сентября 2024 г.

**Завтрак 1-4 класс**

| № п/п        | Блюдо                  | выход      | цена         | калорийность  | белки        | жиры         | углеводы     |
|--------------|------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1            | Сырники творожные      | 100        | 41,74        | 263,9         | 23,70        | 10,70        | 18,1         |
| 2            | Соус ягодный сладкий   | 50         |              | 41,8          | 0,24         | 0,03         | 10,13        |
| 3            | Апельсин               | 140        |              | 122,9         | 1,95         | 0,65         | 27,30        |
| 3            | Чай витаминизированный | 200        | 6,33         | 21,0          | 0,48         | 0,11         | 4,56         |
| 4            | Хлеб пшеничный         | 30         | 1,33         | 93,8          | 3,00         | 0,30         | 19,70        |
| <b>итого</b> |                        | <b>520</b> | <b>49,40</b> | <b>543,40</b> | <b>29,37</b> | <b>11,79</b> | <b>79,79</b> |

**Обед 1-4 класс**

| № п/п        | Блюдо                                  | выход | цена          | калорийность  | белки       | жиры         | углеводы      |
|--------------|--|-------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
| 1            | Салат из свеклы с растит.маслом        | 60    |               | 12,50         | 0,74        | 0,08         | 2,20          |
| 2            | Суп картофельный с клецками на бульоне | 200   |               | 145,0         | 7,42        | 3,91         | 20,04         |
| 3            | Картофельное пюре с маслом сливочным   | 150   |               | 158,1         | 4,1         | 4,99         | 24,23         |
| 4            | Котлета куриная                        | 90    |               | 266,20        | 12,28       | 17,34        | 15,29         |
| 5            | Сок яблочный                           | 200   |               | 86,60         | 1,00        | 0,20         | 20,20         |
| 6            | Хлеб ржано-пшеничный йодир             | 50    |               | 97,8          | 3,30        | 0,60         | 19,80         |
| <b>итого</b> |  |       | <b>100,25</b> | <b>766,20</b> | <b>28,8</b> | <b>27,12</b> | <b>101,76</b> |

**Обед 5-11 класс**

| № п/п        | Блюдо                                  | выход | цена         | калорийность  | белки       | жиры         | углеводы      |
|--------------|--|-------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
| 1            | Салат из свеклы с растит.маслом        | 100   | 3,80         | 20,80         | 9,00        | 4,70         | 7,10          |
| 2            | Суп картофельный с клецками на бульоне | 250   | 5,56         | 117,0         | 9,27        | 4,92         | 25,07         |
| 3            | Картофельное пюре с маслом сливочным   | 180   | 31,72        | 189,8         | 4,1         | 4,99         | 24,23         |
| 4            | Котлета куриная                        | 100   | 41,04        | 295,90        | 12,28       | 17,34        | 15,29         |
| 5            | Сок яблочный                           | 200   | 12,00        | 86,60         | 1,00        | 0,20         | 20,20         |
| 6            | Хлеб ржано-пшеничный йодир             | 60    | 3,25         | 117,4         | 3,96        | 0,72         | 23,76         |
| 8            | Сочник                                 | 50    |              | 260,8         | 9,40        | 9,80         | 35,90         |
| <b>итого</b> |  |       | <b>97,37</b> | <b>827,50</b> | <b>49,0</b> | <b>42,67</b> | <b>151,55</b> |

Ст. повар \_\_\_\_\_ В.Д.Фролова  
Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.Б. Родионова

