

# МЕНЮ

13 января 2025 г.

## Завтрак 1-4 класс

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 МО «Барышский район»  
 И.Ю. Титова

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша "Дружба"	220	20,75	185,9	5,50	6,48	26,4
2	Какао с молоком	200	16,88	100,4	4,68	3,52	12,50
3	Сыр твердых сортов в нарезке	20	15,02	35,8	2,32	2,95	0,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	4,25	140,6	4,56	0,48	29,52
итого		500	56,90	462,70	17,06	13,43	68,42

## Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60		11,60	0,64	0,10	2,04
2	Суп картофельный с горохом	200		135,9	5,67	7,22	12,08
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,5	7,8	6,99	33,86
4	Бифштекс Детский тушеный с овощами	90		273,00	16,33	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		51,70	0,48	0,15	12,83
7	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого		750	100,25	799,50	34,2	31,27	96,12
итого (зимний период)			0,00				

## Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	100	6,60	19,30	1,07	0,16	3,40
2	Суп картофельный с горохом	180	6,14	275,4	9,31	8,39	40,64
3	Каша гречневая рассыпчатая	250	16,51	170,0	7,1	9,04	15,09
4	Бифштекс Детский тушеный с овощами	100	42,51	273,00	16,30	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	11,25	54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	3,50	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	18,54	342,6	10,77	10,43	51,29
итого			105,05	1252,41	49,0	45,10	162,52
итого (зимний период)			105,05				

Ст. повар *Филова* В.Д. Фролова  
 Мед.сестра Е.Б. Родионова