ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
ТИТОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1 МО «БАРЫШСКИЙ РАЙОН»
ИНН: 7303002220 / ОГРН: 1027300517067
433730, Ульяновская область, г. Барыш, ул. Красноармейская, 41В

я подтверждаю этот документ
2024.11.08 14:29:20+04'00'

МЕНЮ
11 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Яблоко	100	10,00	53,4	0,7	0,3	12,0
2	Чай фруктовый	200	15,13	54,7	0,48	0,15	12,8
3	Блины со сгущеным молоком	200	44,13	535,3	15,56	13,67	87,53
				140,6			
итого		500	69,26	784,00	16,70	14,12	112,35

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60		31,30	1,24	0,21	6,12
2	*Суп овощной "Летний"*	*200*		*92,2*	*4,66*	*5,63*	*5,73*
3	Макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,92	32,80
4	Тефтели" детские"тушеные с овощами	90		315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из яблок и лимон	200		102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	850,80	33,9	30,55	110,06

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60	5,10	31,30	1,24	0,21	6,12
2	*Суп овощной "Летний"*	*250*	7,25	*92,2*	*4,66*	*5,63*	*5,73*
3	Макаронные изделия отварные	180	11,85	236,2	6,4	5,91	39,36
4	Шницель" Тотоша"	90	31,08	315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из яблок и лимон	200	6,25	102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,25	117,4	3,96	0,72	23,76
9	Булочка	80	18.54	287.0	7.70	5.10	51.80
итого			83,32	1181,20	43,7	34,51	173,22
итого (зимний период)			83,32				

Ст. повар _____ В.Д.Фролова
Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова