ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ
ТИТОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 1
МО «БАРЫШСКИЙ РАЙОН»
ИНН: 730100220 · ОГРН: 1027300117087
433750, Ульяновская область, г. Барыш, ул. Краснармейская, 45В

Основание: я подтверждаю этот документ
Дата: 2025.02.11 10:17:29+04'00'

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Соус сметанный	30		33,90	0,80	2,38	2,33
2	Кофейный напиток с молоком	*200*	12,84	*86,06*	*3,87*	*2,86*	*11,19*
3	Вареники с картофелем	120	39,05	229,70	5,78	8,68	32,11
4	Яблоко	120	12,00	53,30	0,50	0,50	11,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,13	140,60	4,56	0,48	29,52
итого		500	66,02	543,50	15,51	14,90	86,95

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощная нарезка"Ассорти"	60		12,50	0,74	0,08	2,20
2	***Борщ со свежей капустой и картофелем***	*200*		*103,9*	*5,11*	*4,47*	*10,85*
3	Рис отварной	150		195,8	3,5	4,30	35,76
4	Котлета рыбная запеченная	90		366,70	17,09	23,13	22,59
5	Компот из яблок и вишни	200		82,50	0,22	0,14	20,09
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
8	Нектарин						
итого			100,25	859,20	30,0	32,72	111,29
итого (зимний период)			0,00	*752,69*	*26,87*	*28,35*	*119,99*

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Овощная нарезка"Ассорти"	100	15,45	20,80	1,24	0,13	3,67
2	***Борщ со свежей капустой и картофелем***	*250*	8,71	*129,9*	*6,34*	*5,57*	*13,55*
3	Рис отварной	180	19,07	235,0	4,2	5,15	42,92
4	Котлета рыбная запеченная	100	41,41	407,50	18,99	25,68	25,11
5	Компот из яблок и вишни	200	14,63	82,5	0,22	0,14	20,09
6	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,50	117,4	4,00	0,70	23,80
7	Пирожок с повидлом	75	15,00	208,0	4,50	1,60	44,20
итого			117,77	1201,10	39,5	38,97	173,34
итого (зимний период)			117,77				

Ст. повар _____ В.Д.Фролова

Мед.сестра _____ Е.Б. Родионова