

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша "Дружба"	220	21,08	185,9	5,50	6,48	26,4
2	Какао с молоком	200	16,88	100,4	4,68	3,52	12,50
3	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,39	35,8	2,32	2,95	0,00
4	Хлеб пшеничный	60	4,25	140,6	4,56	0,48	29,52
итого		500	56,60	462,70	17,06	13,43	68,42

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	60		11,60	0,64	0,10	2,04
2	Суп картофельный с горохом	200		135,9	5,67	7,22	12,08
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,5	7,8	6,99	33,86
4	Бифштекс Детский тушеный с овощами	90		273,00	16,33	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		51,70	0,48	0,15	12,83
7	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого		750	100,25	799,50	34,2	31,27	96,12
итого (зимний период)			0,00				

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	100	17,64	19,30	1,07	0,16	3,40
2	Суп картофельный с горохом	180	6,21	275,4	9,31	8,39	40,64
3	Каша гречневая рассыпчатая	250	17,68	170,0	7,1	9,04	15,09
4	Бифштекс Детский тушеный с овощами	100	59,51	273,00	16,30	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	11,25	54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	3,50	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	20,57	342,6	10,77	10,43	51,29
итого			136,36	1252,41	49,0	45,10	162,52
итого (зимний период)			136,36				

Ст. повар
Мед.сестра

В.Д.Фролова
Е.Б. Родионова

