

МЕНЮ
10 января 2025 г.



Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Сырники творожные	100	42,95	263,9	23,70	10,70	18,1
2	Соус ягодный сладкий	50		41,8	0,24	0,03	10,13
3	Апельсин \Яблоко	140		122,9	1,95	0,65	27,30
3	Чай витаминизированный	200	2,07	21,0	0,48	0,11	4,56
4	Хлеб пшеничный	30	1,42	93,8	3,00	0,30	19,70
итого		520	46,44	543,40	29,37	11,79	79,79

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из свеклы с растит.маслом	60		12,50	0,74	0,08	2,20
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	200		145,0	7,42	3,91	20,04
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		158,1	4,1	4,99	24,23
4	Котлета куриная	90		266,20	12,28	17,34	15,29
5	Сок яблочный	200		86,60	1,00	0,20	20,20
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	766,20	28,8	27,12	101,76

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из свеклы с растит.маслом	100	3,44	20,80	9,00	4,70	7,10
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	250	6,26	117,0	9,27	4,92	25,07
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	34,00	189,8	4,1	4,99	24,23
4	Котлета куриная	100	52,28	295,90	12,28	17,34	15,29
5	Сок яблочный	200	12,00	86,60	1,00	0,20	20,20
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	3,25	117,4	3,96	0,72	23,76
8	Сочник	50		260,8	9,40	9,80	35,90
итого			111,23	827,50	49,0	42,67	151,55

Ст. повар В.Д. Фролова
Мед.сестра Е.Б. Родионова