

# МЕНЮ

09 декабря 2024 г.

## Завтрак 1-4 класс


  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 МО «Барышский район»  
 И.Ю. Титова

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Каша "Дружба"	220	20,82	185,9	5,50	6,48	26,4
2	Какао с молоком	200	16,84	100,4	4,68	3,52	12,50
3	Сыр твердых сортов в нарезке	20	12,45	35,8	2,32	2,95	0,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,98	140,6	4,56	0,48	29,52
<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>54,09</b>	<b>462,70</b>	<b>17,06</b>	<b>13,43</b>	<b>68,42</b>

## Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60		11,60	0,64	0,10	2,04
2	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200		135,9	5,67	7,22	12,08
3	Каша гречневая рассыпчатая	150		229,5	7,8	6,99	33,86
4	Бифштекс Детский тушеный с овощами	90		273,00	16,33	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		51,70	0,48	0,15	12,83
7	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
<b>итого</b>		<b>750</b>	<b>100,25</b>	<b>799,50</b>	<b>34,2</b>	<b>31,27</b>	<b>96,12</b>
<i>итого (зимний период)</i>			<b>0,00</b>				

## Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	100	6,12	19,30	1,07	0,16	3,40
2	<i>Суп картофельный с горохом</i>	180	6,00	275,4	9,31	8,39	40,64
3	Каша гречневая рассыпчатая	250	16,51	170,0	7,1	9,04	15,09
4	Бифштекс Детский тушеный с овощами	100	63,72	273,00	16,30	16,21	15,51
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	10,45	54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	60	3,25	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Булочка	80	18,54	342,6	10,77	10,43	51,29
<b>итого</b>			<b>124,59</b>	<b>1252,41</b>	<b>49,0</b>	<b>45,10</b>	<b>162,52</b>
<i>итого (зимний период)</i>			<b>124,59</b>				

Ст. повар <i>Фролова</i>	В.Д. Фролова
Мед.сестра	Е.Б. Родионова