

**МЕНЮ**  
09 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №1  
МО «Барышский район»  
И.Ю. Титова

**Завтрак 1-4 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Яблоко	100	13,33	53,4	0,7	0,3	12,0
2	Чай фруктовый	200	14,13	54,7	0,48	0,15	12,8
3	Блины со сгущенным молоком	200	42,92	535,3	15,56	13,67	87,53
				140,6			
итого		500	70,38	784,00	16,70	14,12	112,35

**Обед 1-4 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60		31,30	1,24	0,21	6,12
2	Суп овощной "Летний"	200		92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	150		196,8	5,3	4,92	32,80
4	Тефтели" детские"тушеные с овощами	90		315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из яблок и лимон	200		102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	850,80	33,9	30,55	110,06

**Обед 5-11 класс**

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Закуска овощная	60	6,92	31,30	1,24	0,21	6,12
2	Суп овощной "Летний"	250	7,50	92,2	4,66	5,63	5,73
3	Макаронные изделия отварные	180	12,35	236,2	6,4	5,91	39,36
4	Тефтели" детские"тушеные с овощами	90	46,56	315,10	19,34	16,94	21,33
5	Компот из яблок и лимон	200	6,72	102,00	0,38	0,00	25,12
7	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	3,25	117,4	3,96	0,72	23,76
9	Булочка	80		287,0	7,70	5,10	51,80
итого			83,30	1181,20	43,7	34,51	173,22
итого (зимний период)			83,30				

Ст. повар Адресат В.Д.Фролова  
Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.Б. Родионова