

МЕНЮ

07 мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

МО «Барышский район»

И.Ю. Титова

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Молоко сгущенное	30		98,2	2,2	2,55	16,7
2	Какао с молоком	200		100,4	4,65	3,2	12,50
3	Яблоко	120		53,3	0,48	0,42	11,75
4	Вареники с творогом	130		348,5	15,47	14,85	38,29
5	Хлеб пшеничный	20		140,6	4,56	0,48	29,52
итого		500	0,00	741,00	27,32	21,88	108,72

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	60		34,50	1,05	2,06	2,93
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	200		131,8	7,29	4,73	15,05
3	Рис с овощами	150		167,8	3,2	5,66	26,02
4	Наггетсы детские	90		293,00	17,16	17,00	17,23
5	Чай с лимоном	200		23,80	0,44	0,10	5,25
6	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	748,70	32,4	30,15	86,28

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	100	17,67	57,30	1,74	3,42	4,88
2	Суп картофельный с макарон.изделиями	200	8,24	131,8	7,29	4,73	15,05
3	Рис с овощами	180	21,40	235,0	4,2	5,15	42,92
4	Наггетсы детские	100	46,85	293,00	17,76	17,00	17,23
5	Чай с лимоном	200	3,64	23,80	0,44	0,10	5,25
6	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,50	117,4	3,69	0,72	23,76
8	Пирожок с повидлом	75		194,9	6,69	5,77	29,00
итого			101,30	1053,19	41,8	36,89	138,09

Ст. повар В.Д.Фролова

Мед.сестра Е.Б. Родионова