

МЕНЮ
07 марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
МО «Барышский район»
И.Ю. Титова

Завтрак 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		100		263,9	23,70	10,70	18,1
1	Сырники творожные	50		41,8	0,24	0,03	10,13
2	Соус ягодный сладкий	140		122,9	1,95	0,65	27,30
3	Яблоко	200		21,0	0,48	0,11	4,56
3	Чай витаминизированный	30		93,8	3,00	0,30	19,70
4	Хлеб пшеничный						
	итого	520	0,00	543,40	29,37	11,79	79,79

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		60		12,50	0,74	0,08	2,20
1	Салат из свеклы с растит.маслом	200		145,0	7,42	3,91	20,04
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	150		158,1	4,1	4,99	24,23
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	90		266,20	12,28	17,34	15,29
4	Котлета куриная	200		86,60	1,00	0,20	20,20
5	Сок яблочный	50		97,8	3,30	0,60	19,80
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир						
	итого		100,25	766,20	28,8	27,12	101,76

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
		100	3,80	20,80	9,00	4,70	7,10
1	Салат из свеклы с растит.маслом	250	6,19	117,0	9,27	4,92	25,07
2	Суп картофельный с клецками на бульоне	180	34,00	189,8	4,1	4,99	24,23
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	51,00	295,90	12,28	17,34	15,29
4	Котлета куриная	200	12,00	86,60	1,00	0,20	20,20
5	Сок яблочный	60	3,50	117,4	3,96	0,72	23,76
6	Хлеб ржано-пшеничный йодир	50		260,8	9,40	9,80	35,90
8	Сочник						
	итого		110,49	827,50	49,0	42,67	151,55

Ст. повар В.Д.Фролова
Мед.сестра Е.Б. Родионова