

МЕНЮ

06 февраля 2025 г.

Завтрак 1-4 класс



№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Макароны отварные с сыром	150	22,95	196,8	3,32	4,92	32,80
2	Фрукт\Мандарин	110	31,25	302,3	4,05	18,64	19,62
3	Хлеб пшеничный	40	2,13	140,6	4,56	0,48	29,52
4	Чай фруктовый	200	17,07	32,5	0,64	0,21	70,10
итого		500	73,40	672,20	24,57	24,25	152,04

Обед 1-4 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Щи св капустой со сметаной	200		133,4	5,4	5,53	15,53
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		186,3	7,1	3,70	31,20
3	Яйцо отварное	20		28,30	2,39	2,02	0,13
4	Биточки" детские" тушеные с овощами	90		215,70	10,07	13,19	14,18
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200		54,70	0,48	0,15	12,83
6	Хлеб ржано- пшеничный йодир	50		97,8	3,30	0,60	19,80
итого			100,25	716,20	28,7	25,19	93,67
итого (зимний период)							

Обед 5-11 класс

№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Щи св капустой со сметаной	250	8,04	166,7	6,70	6,90	19,40
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,26	275,3	9,30	8,40	40,60
3	Яйцо отварное	30		215,70	10,01	13,20	14,20
4	Биточки" детские" тушеные с овощами	100	41,54	42,40	3,60	3,00	0,20
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	8,39	104,40	0,50	0,10	25,30
6	Хлеб ржано- пшеничный йодир	60	3,50	117,4	3,96	0,72	23,76
7	Пирожок с вар.сгущенкой	80	17,00	394,0	7,50	13,20	60,90
итого			92,73	1315,90	41,6	45,52	184,36
итого (зимний период)							

Ст. повар  В.Д.Фролова
 Мед.сестра  Е.Б. Родионова