МЕНЮ 02 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

4,56

27,32

140,6

741.00

Директор МБОУ СОШ №1 МО «Барышский район»

И.Ю. Титова

0,48

21,88

29,52

108.72

	Завтрак 1-4 класс				И.Ю. Титова			
№ п/п	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы	
1	Молоко сгущеное	30		98,2	2,2	2,55	16,7	
2	Какао с молоком	200	17,39	100,4	4,65	3,52	12,50	
3	Яблоко	120		53,3	0,48	0,48	11,76	
4	Вареники с творогом	130	46,10	348,5	15,47	14,85	38,29	

20

500

1,42

64.91

Обед 1-4 класс

Хлеб пшеничный

итого

№ n/n	Блюдо	выход	цена	калорийность	белки	жиры	углеводы
1	Салат из квашеной капусты	60		34,50	1,05	2,06	2,93
2	Суп картофельный с макарон изделиями	200		131,8	7,29	4,73	15,05
3	Рис с овощами	150		167,8	3,2	5,66	26,02
4	Наггетсы детские	90		293,00	17,16	17,00	17,23
$\overline{}$	Чай с лимоном	200		23,80	0,44	0,10	5,25
6	Хлеб ржано-пшеничный	50		97,80	3,30	0,60	19,80
итого			100.25	748,70	32.4	30.15	86.28

Обед 5-11 класс

алат из квашеной капусты	100					
	100	16,74	57,30	1,74	3,42	4,88
уп картофельный с макарон.изделиями	200	6,40	131,8	7,29	4,73	15,05
ис с овощами	180	20,71	235,0	4,2	5,15	42,92
аггетсы детские	100	45,15	293,00	17,76	17,00	17,23
ай с лимоном	200	3,28	23,80	0,44	0,10	5,25
леб ржано-пшеничный	60	3,50	117,4	3,69	0,72	23,76
ирожок с повидлом	75	19,00	194,9	6,69	5,77	29,00
		114,78	1053,19	41.8	36.89	138,09
yi ai ai	п картофельный с макарон.изделиями с с овощами ггетсы детские й с лимоном еб ржано-пшеничный	п картофельный с макарон.изделиями 200 с с овощами 180 ггетсы детские 100 й с лимоном 200 еб ржано-пшеничный 60	п картофельный с макарон. изделиями 200 6,40 с с овощами 180 20,71 ггетсы детские 100 45,15 й с лимоном 200 3,28 леб ржано-пшеничный 60 3,50 прожок с повидлом 75 19,00	п картофельный с макарон.изделиями 200 6,40 131,8 с с овощами 180 20,71 235,0 ггетсы детские 100 45,15 293,00 й с лимоном 200 3,28 23,80 леб ржано-пшеничный 60 3,50 117,4 прожок с повидлом 75 19,00 194,9	т картофельный с макарон.изделиями с с овощами 180 20,71 235,0 4,2 ггетсы детские 100 45,15 293,00 17,76 й с лимоном 200 3,28 23,80 0,44 еб ржано-пшеничный 60 3,50 117,4 3,69 грожок с повидлом 75 19,00 194,9 6,69	т картофельный с макарон.изделиями 200 6,40 131,8 7,29 4,73 с с овощами 180 20,71 235,0 4,2 5,15 ггетсы детские 100 45,15 293,00 17,76 17,00 й с лимоном 200 3,28 23,80 0,44 0,10 пеб ржано-пшеничный 60 3,50 117,4 3,69 0,72 прожок с повидлом 75 19,00 194,9 6,69 5,77

Ст. повар В.Д.Фролова Е.Б. Родионова Мед.сестра